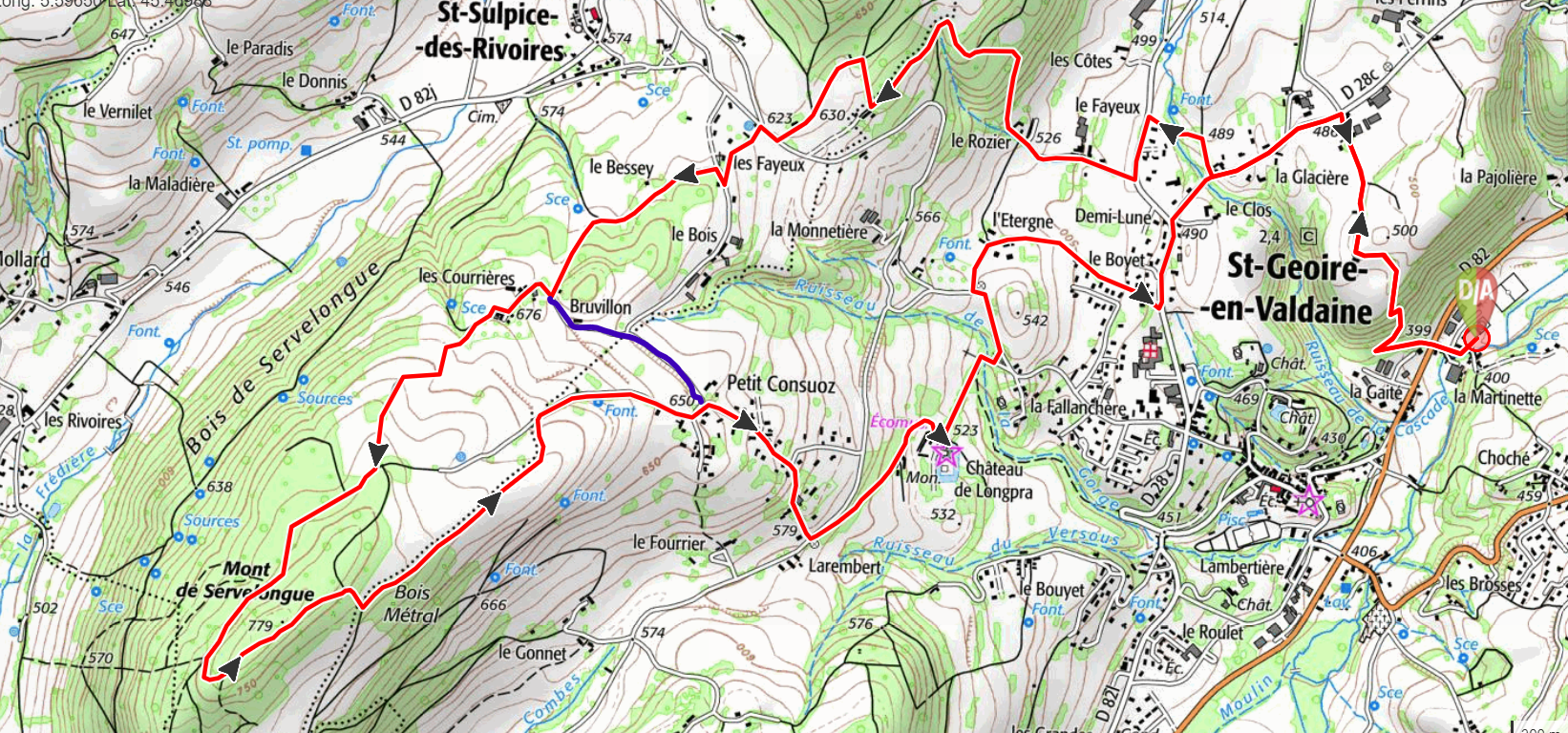
1 - circuit 13km dénivelé 400 m Rouge

2 - circuit 9 km dénivelé 300m départ rouge idem au 13km. Coupure en bleu puis retour idem au 13 km



1 château de Longpra

2 motte castrale

3 Château de l’Etergne

Téléphone : Adrien Chollat :06 08 49 60 79

Jean François Carron-Cabaret :06 30 34 49 31